

# EKSPERTENE SVARER

Hva er tanntrendene i 2016? Hva mener ekspertene er god tannhelse? Og hva tenker de om tannhelsetjenesten i Norge? Vi har spurt Karen Tveitevåg, styreleder i Norges Tannteknikerforbund, og Liv Eigeland, varamedlem i Norsk Tannpleieforening.



FOTO: NTTF

**KAREN TVEITEVÅG**, STYRELEDER I NORGES TANNTÉKNIKERFORBUND

## 1 Hva er tanntrendene i 2016?

Pasientene blir stadig mer bevisste, og stiller høyere krav til tannbehandlingen. De er opptatt av både materialer, form og farge på sine tannerstatninger. En trend er behandling som er ment å forbedre utseendet uten at det er medisinsk nødvendig. Samarbeidet mellom pasient, tanntekniker og tannlege blir tettere, for at pasienten skal få de beste løsningene og materialene for å oppnå naturtro tannerstatninger.

## 2 Hvordan synes du landets tannhelsetjeneste fungerer?

Det er god tilgang på tannhelsetjenester i Norge. Utfordringene NTTF er opptatt av er blant annet at tannteknikere bør involveres i oppfølging av eldre pasienter med avtakbare tannproteser. Vi ønsker også at flere pasienter som trenger tannerstatninger kommer i kontakt med tanntekniker før behandlingen starter. Pasienter kan selv etterspørre dette dersom tannlegen ikke formidler kontakt. Dette vil gi pasienten en tettere oppfølging.

## 3 Hva er god tannhelse for deg?

God tannhelse er friskt tannkjøtt og tenner som fungerer godt og har et akseptabelt utseende for pasienten. Dette oppnår man best ved å regelmessig benytte seg av tannhelseteamet i Norge. I dag finnes det god behandling for alle, og det er mulig å ha velfungerende tenner og et akseptabelt utseende gjennom hele livet.



FOTO: LUDENS REKLAMEBYRÅ

**LIV EIGELAND**, VARAMEMLEM I NORSK TANNPLEIEFORENING

## 1 Hva er tanntrendene i 2016?

I løpet av de ti årene jeg har vært i bransjen vil jeg si at flere pasienter er mer opplyste og vet sammenhengen mellom generell helse og oral helse. Flere blir mer opptatt av estetikk og ønsker å ha et fint smil. Det er også flere og flere eldre med egne tenner. Få eldre pasienter har gebiss.

## 2 Hvordan synes du landets tannhelsetjeneste fungerer?

Vi har et godt og unikt tilbud til alle unge der alle får tilbud fra Tannhelsetjenesten frem til fylte 20 år. Det mange ikke vet om, er alle de gruppene tannhelsetjenesten er pålagt å gi et tilbud til, som for eksempel psykisk utviklingshemmede og eldre. HELFO yter også støtte til tannbehandling ved enkelte sykdommer eller tilstander som for eksempel ved tannkjøtt sykdommen periodontitt.

## 3 Hva er god tannhelse for deg?

At man har en ren munn. Dette innebærer at man ikke har smerter eller ubehag når man pusser tenner, snakker eller spiser. God tyggefunksjon er også viktig, altså at man får i seg all slags mat.



Les mer utfyllende svar på nett!  
[www.altomdinhelse.no](http://www.altomdinhelse.no)

## EFFEKTIVE OG TRYGGE BEHANDLINGR HOS KLINIKK OSLO

# Skjærer du tenner?

Vi kan hjelpe deg! Ved hjelp av små injeksjoner i kjevemusklene svekkes muskelspenningene i kjeven og bidrar til å redusere både smerter og gnissing av tenner. Vi kan oppnå:

- ✓ Redusere tannslitasje
- ✓ Redusere ansenthet i ansikt og kjeve
- ✓ Redusere smerte i kjevemuskler
- ✓ Redusere relaterte søvnproblemer

Avdeling Oslo  
**22 98 05 38**  
Hegdehaugsvn 31, Oslo  
[www.klinikkoslo.no](http://www.klinikkoslo.no)

Avdeling Skien  
**35 52 76 66**  
Rådhusgata 2, Skien  
[firmapost@klinikkoslo.no](mailto:firmapost@klinikkoslo.no)



**klinikk oslo**  
[www.klinikkoslo.no](http://www.klinikkoslo.no)

